

Die Seele der Gesundheit

BERNHOFER MARKUS – PERSONAL COACH GESUNDHEIT UND SPORT

PREISLISTE ab 2015

ERNÄHRUNGSBERATUNG:

Erstberatung	Zeit	Kosten
+ individuelle Beratung	50min	€ 50,00
+ Ernährungsverlauf und Konzept		
+ Grundaufbau einer gesunden Ernährung		
Folgeberatung		
+ spezifische Folgeberatung	30min	€ 30,00
Beratung für Nahrungszusatz		
+ informelle Beratung	30min	€ 30,00
+ Juice Plus / COMPLETE Folgeberatung- Kunde	individuell	€ 0,00

SPORTTRAINING:

Info - Beratung	Zeit	Kosten
+ allgemein kurze Info- Beratung	30min	€ 30,00
+ Ernährung und Sporttraining		
Erstberatung		
+ individuelle, spezifische Beratung	50 – 90min	€ 75,00
+ Zeitaufstellung		
+ Aufstellung:		
Fitnessplan		
Individueller Trainingsplan		
+ Ernährungsaufstellung		
+ Allgemeine Beratung Gesundheit- Ernährung/ Fitness		
Folgeberatung		
+ individuelle Beratung	30min	€ 30,00
TRX – Sensomotorisches Training		
+ 10 Einheiten	je Einheit	€ 45,00
+ 1 Einzeleinheit	je Einheit	€ 60,00